



ほほえみ便り 9月号

～いつまでも住み慣れた町で暮らせるために～

・日中は暑い日が続いていますが、朝夕は随分と涼しい日が多くなりました。気温の変化が大きく夏バテが出やすい時期でもありますので、体調管理には十分に注意してお過ごしてくださいね。

8月のご様子



そば打ち 
大会!

9月はうどん作りにも
挑戦したいと思います。
乞うご期待)o(



・8月はそば打ちに挑戦しました。昔から得意だった利用者様を中心に、皆さんで協力しながら美味しいそばができました。来月は10割そばやうどん作りにも挑戦してみたいと思います。いよいよ食欲の秋、美味しいものを食べて元気に過ごしていきましょう。

～9月のイベント予定～

- ・十五夜お団子作り
- ・敬老会(お楽しみプレゼント)
- ・手作りおやつ作り
- ・そば、うどん打ち
- ・秋の園芸活動、苔栽培

株式会社 ほほえみ倶楽部

デイサービス ほほえみ

〒329-0214 栃木県小山市乙女3丁目27番地12

TEL: 0285-41-5500 FAX: 0285-41-5501

担当: 猪瀬

ほほえみ
倶楽部

